

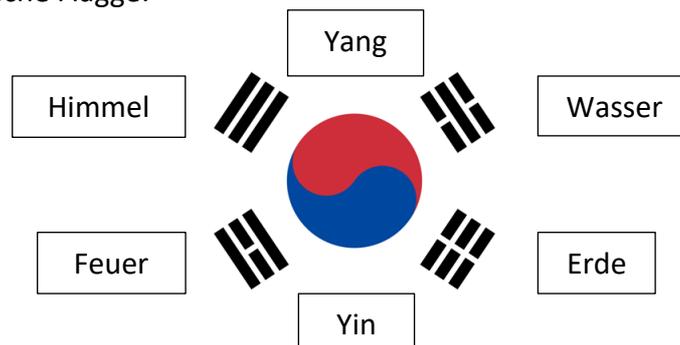
SpVgg Bruck - Taekwondo

Theorie 3: 5 bis 4. Kup

1. Notwehrparagraf (§227 BGB)

- Laut §227(1), BGB (Bürgerl. Gesetzbuch) ist Notwehr nicht strafbar
- Notwehr ist nach §227 BGB die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen, rechtswidrigen Angriff gegen sich oder andere abzuwehren.
- Aber: Verhältnismäßigkeit der Mittel beachten – gilt v.a. für Kampfsportler

2. Südkoreanische Flagge:



3. Kommandosprache - Wettkampf

- Hong : Rot
- Chong : Blau
- Jawu-hyang-wu : zueinander drehen
- Kallyo : trennen
- Gesok : weiterkämpfen
- Hong-song : Sieger Rot
- Chong-sog : Sieger Blau

4. Bewegungsrichtungen

- Ap : vorne
- Dyt : hinten
- Yop : seitlich
- Dollyeo : gedreht
- An : von außen nach Innen
- Pakkat : von innen nach Außen
- Naeryo : von oben nach unten
- Nullo : von oben nach unten

5. Stellungen

- Moa-Sogi : Grundstellung
- Juchum-Sogi : kleine Seitwärtsstellung
- Kima-Sogi : Seitwärtsstellung, (Reiterstellung)
- Bom-Sogi : Tigerstellung
- Hagdari-Sogi : Kranichstellung
- Goa-Sogi : Überkreuzstellung

6. Zahlen

- Hana :1 Dul :2 Set :3
- Net :4 Dasott :5 Yosott :6
- Ilgop :8 Yeodol :8 Ahop :9 Yeol :10

7. Körperteile

- Bal : Fuß
 - Apchuk : Fußballen
 - Dwichuck : Ferse
 - Dwikumchi : Achillesferse
 - Paltung : Spann, Fußrist
 - Balnal : Fußkante
 - Balbadak : Fußsohle
- Hand/Faust
 - Jumok : Faust
 - Dung-jumok : Fastrücken
 - Me-jumok : Faustboden
 - Pyon-jumok : Flachfaust
 - Bam-jumok : Knöchelfaust (herausgehobener Mittel-/Zeigef.)
 - Batang-son : Handballen
 - Sonnal : Handkante
 - Sonnal-dung : Innenhandkante
 - Son-kut : Fingerspitzen